

Grundkurs 3 Wochenenden

Geschichte der Hypnose
Wichtige therapeutische Grundlagen
Gesetzeslage
NLP
Rolle Bewusstsein
Rolle Unterbewusstsein
Den kritischen Faktor umgehen
Kontraindikationen
Aufbau von Hypnos Sitzungen
Das Vorgespräch / Anamnese- Wichtigkeit und Führung
Verschiedene Induktionstechniken
Blitzhypnose-Techniken
Rapport
Fraktionierung
Ideomotorik
Convincer
Vertiefer
Trancearten und Indikatoren
Ausleitung

Suggestionshypnose
Selbsthypnose
Blockadenlösungen
Tiefenentspannung
Phantasiereisen

Anker
Verstärker

Hypnoanalyse 1 Wochenende

Die Hypnoanalyse ist eine eigenständige Form der Hypnose.
Sie hat einen ursachenorientierten Ansatz ,anders als die klassische Hypnose.
Anders als dort werden hier keine Suggestionen eingesetzt, sondern es werden die Ursachen
ausfindig gemacht die zu einem komplexen psychischen Problem geführt haben.

Rauchentwöhnung & Gewichtsreduktion 1 Wochenende

Erlern werden komplexe Techniken, die sich in jahrelanger Praxiserprobung immer wieder weiter
entwickelt haben um schlussendlich zu maximalem Erfolg zu führen.

Kinderhypnose

Grundlagen Kinderhypnose
Verhalten im Umgang mit den Eltern
Kindgerechte Induktionen
kindgerechte hypnotische Suggestionen
Märchentherapie, Metapherarbeit, Traumreisen,
Gestaltung eigener Texte
Indirekte Therapie über Bezugspersonen

Ängste
Lernschwierigkeiten
Schlafstörungen
Umgang mit Krisen
Bettnässen uvm.

Schmerzhypnose

Analgesie- Abstellen akuter Schmerze

Anästhesie mit Hypnose - Schmerzabschaltung beim Zahnarzt und in der Chirurgie

- Therapie bei chronischen Schmerzen
- Behandlung von psychosomatischen Schmerzen
- Löschen des "Schmerzgedächtnisses"
- Schmerzdiagnostik mit Hypnose
- Deep State, Hypnotisches Koma (esdaile)-Induktion und Umgang mit Tieftrance-Zuständen in der Schmerztherapie

Ängste, Phobien & Zwänge

Angstdiagnostik

unterschiedliche hypnotische Herangehensweisen in Verbindung mit Elementen aus dem NLP,
PalmTherapie, Direktauflösung und Imagination

-

- Plus viele "live" Demonstrationen in der Klasse
- Plus viele praktische Übungen
- plus EFT